

## Qu'est-ce que la Psychophonie®

« C'est une démarche d'harmonie physique et psychique, utilisant à la faveur de la voix parlée et chantée, les correspondances entre l'Homme, les sons, les rythmes et le Verbe, créant patiemment une synthèse personnelle de connaissance et d'équilibre » Marie-Louise Aucher.

Fondée par Marie-Louise Aucher en 1960, à la suite de longues et patientes recherches sur les sons et leurs correspondances vibratoires avec le corps humain, la Psychophonie® établit un lien profond entre réceptivité et émission. Les cinq sens participent à la construction de ce pont entre nos perceptions internes et externes.

## Qu'est-ce que la Gymnastique Holistique® ?

«...Le corps humain semble posséder une tendance ordonnatrice qui collabore à remettre instantanément tout à sa place, dès qu'on lui en donne la possibilité. » Lily Ehrenfried.

Cette méthode a été fondée par le Docteur Lily Ehrenfried en 1933. C'est un travail physique concret et subtil qui vise à l'harmonie par le mouvement, grâce à l'intelligence du corps et de l'esprit. Cette approche est basée sur l'éveil sensoriel et la prise de conscience. Elle invite l'élève, à partir de mouvements simples, à découvrir sa mobilité naturelle et à pouvoir ainsi se libérer des contraintes éducatives, mécaniques, souvent source de raideurs, tassements et douleurs.

La Gymnastique Holistique® a une dimension thérapeutique, préventive et pédagogique.

Depuis 1998, Michèle et Annie échangent leurs pratiques respectives et en découvrent les points communs et complémentaires.

## Annie PARIS-DURIEUX

Psychophoniste-chanteuse

Chanteuse professionnelle formée à la Psychophonie par Marie Louise Aucher et en pédagogie de la voix au Centre d'Etudes Polyphoniques de Paris

Passionnée par l'accompagnement par la voix à tous les âges de la vie ; elle encadre depuis 1986 de nombreuses formations autour de la voix et du corps dans des milieux professionnels et associatifs très variés.

Pendant vingt ans elle a chanté au sein de l'ensemble vocal Mora Vocis (chants du Moyen Age) et effectué de nombreuses tournées en France et à l'étranger. Plus récemment, elle explore d'autres voies artistiques et collabore avec des artistes du cirque et de la danse. Elle aborde avec un égal plaisir les répertoires de chanson française, ethnique ; jazz et classique et se produit régulièrement pour chanter ses propres compositions et autres chansons d'ici et d'ailleurs ; ainsi que le répertoire médiéval.

Co-auteur du livre : bien dans sa voix, bien dans sa vie (Ed : le courrier du livre)

## Michèle MÉNAGE EL KHIARI

Kinésithérapeute Rolfer®

Praticienne en Gymnastique Holistique

Kinésithérapeute diplômée en 1975. Formée par Françoise Mézières en 1980. Afin d'approfondir sa connaissance du fonctionnement du corps humain dans sa globalité, elle étudie l'Intégration Structurale ou Rolfer aux Etats-Unis. Elle devient Rolfer certifiée en 1986 puis Rolfer avancée en 1995. Poursuivant cette recherche, elle est depuis 1997 diplômée en Gymnastique Holistique® ou Méthode du Docteur Ehrenfried. Elle reçoit des patients en individuel et en groupe.

Week-end  
à Marseille

# « LE CORPS CHANTANT »

19 et 20 novembre 2011

Animé par  
MICHÈLE MÉNAGE  
et Annie PARIS-DURIEUX

# LE CORPS CHANTANT®

La voix dans le corps et le corps dans la voix

Nous vivrons un temps de découverte et d'approfondissement de notre Corps Chantant®. En alternant des moments de pratique de Gymnastique Holistique® et de Psychophonie®, nous explorerons les inter-relations entre harmonie corporelle et harmonie vocale.

## Comment la voix joue dans le corps ?

## Comment le corps joue sur la voix ?

- Ancrage et mobilité sur nos appuis.
- Conscience de l'axe vertébral dans la réceptivité aux sons et dans l'émission.
- Souplesse des articulations, lieux de passage du son et de l'énergie.
- Libre circulation du souffle et de la voix dans nos espaces intérieurs.
- Expressivité de la voix enrichissant le ressenti corporel et émotionnel.
- La voix dans l'espace et le mouvement.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Lieu

25 rue du Docteur Escat  
13006 Marseille

### DATES ET HORAIRES : 19 et 20 nov 2011

- Samedi : 9h30-12h30  
14h30-18h30
- Dimanche : 09h30-12h30  
14h00-16h00

### PRIX DU STAGE : 280 €

Arrhes de 50 € à verser à l'inscription à l'ordre de Michèle Ménage  
(Règlement en plusieurs fois possible)

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Le 02. 11. 2011

Passé ce délai les arrhes ne seront plus remboursables.

### Groupe limité à seize stagiaires

Ce week-end est réservé en priorité aux personnes ayant déjà pratiqué la Gymnastique Holistique® ou la Psychophonie®.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

« LE CORPS CHANTANT »®

19 et 20 novembre 2011 - Marseille

NOM : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
Tél : .....  
E-mail : .....

☆ J'ai déjà pratiqué la Psychophonie®

avec.....

☆ J'ai déjà pratiqué la Gymnastique Holistique®

avec.....

### **Ci-joint un chèque d'arrhes de :**

50 € à l'ordre de Michèle Ménage

À retourner à Michèle MÉNAGE

25 rue du Docteur Escat - 13006 Marseille

[michelemenage@orange.fr](mailto:michelemenage@orange.fr) tel: 04 91 04 60 78

Date et signature :