

# BULLETIN D'INSCRIPTION

# PLACEMENT DU CORPS ATELIER D'ÉCRITURE

## au stage Placement du corps & Atelier d'écriture

A retourner à  
« MDM » Résidence Mandine S2 - Rue Galinière - 13500 Martigues

Je désire m'inscrire au(x) stage(s) :

- 05/06/2010
- 03/07/2010
- 19/06/2010
- 10/07/2010

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Tél. fixe ..... Mobile .....

e-mail .....

### Placement du corps Travail sur la voix

Selon la tradition du Qi gong  
(Verticalité intérieure)

### Atelier d'écriture

Ecrire des extraits  
autobiographiques  
Lire en groupe

**Renseignements**  
Tél. 09 64 37 18 08  
Tél. 06 80 32 83 24  
mdm.demarche@orange.fr

**Stage à l'abbaye Saint Pierre des Canons**

# PLACEMENT DU CORPS & ATELIER D'ÉCRITURE

## OBJECTIF DU STAGE

Alternance d'une pratique corporelle et de l'écriture de récits autobiographiques réels ou de fiction.

● Avec l'exigence d'un placement juste de la charpente corporelle, nous pourrions développer ainsi notre capacité à ressentir profondément la signature originale de notre individualité, nous raccorder à notre propre écoute intérieure et par conséquent préserver les lois d'équilibre du corps.

● Avec l'atelier d'écriture nous vous proposerons d'aller de l'expression des ressentis vers des extraits autobiographiques. Nous les écrivons en puzzle et chacun pourra lier les fragments à sa guise. Nous vous inviterons à lire à haute voix, à écouter chacun.

Le stage est ouvert à tous, avec l'idée que la rencontre de ces deux disciplines peut nourrir notre imaginaire et avoir des résonances positives sur notre vie quotidienne : se recentrer pour favoriser l'acte d'écriture et de création.

*« Au fond, tout ne tient qu'à soi...  
c'est un soleil dans le vent aux mille rayons.  
Le reste n'est rien. »*

Pablo Picasso

*« Le plaisir du texte c'est le moment où mon corps  
va suivre ses propres idées  
car mon corps n'a pas les mêmes idées que moi. »*

Roland Barthes

## INTERVENANTES

### Michèle Grisoni :

Formée aux arts martiaux internes (qi gong, Tai ji quan, Ba gua) et au travail sur la voix  
Psychologue clinicienne, consultante en formation continue.

### Madeleine-Marie Moret Bourgeade :

Formée à l'animation d'ateliers d'écriture (Université de Provence).  
Animation d'ateliers d'écriture aux objectifs très différents.  
Psychologue clinicienne, consultante et formatrice.

## LIEU

Abbaye Saint Pierre des Canons  
Chemin départemental 16  
13121 Aurons (près de Salon-de-Provence)

## TARIF

100 euros (repas compris)  
Arrhes de réservation : 50 euros

## DÉROULEMENT DU STAGE

Accueil à partir de 8 h 30

De 9 h à 17 h 30, placement du corps/travail sur la voix et atelier d'écriture, en alternance

De 12 h 30 à 14 h, repas à l'Abbaye

Groupe limité à 10 personnes

Une confirmation écrite avec tous les détails pratiques vous sera adressée