

Comprendre et travailler avec des groupes
Programme de formation

7 journées réparties sur l'année 2012

Objectifs de la formation

Qu'il s'agisse de thérapie, de formation, d'animation sociale ou culturelle ... les professionnels et praticiens sont de plus en plus nombreux à travailler avec des groupes.

Pourquoi ? A quelles conditions ? Et comment ?

Au delà d'une approche empirique, et malgré parfois une longue expérience, il arrive de rencontrer des difficultés dans la conduite d'un groupe :

Comment obtenir le respect du cadre de travail ?

Pourquoi ce groupe est-il apathique ?

Comment dénouer les conflits dans un groupe ?

Pourquoi ai-je le sentiment d'être soudainement incompetent ?

Que faire avec un participant qui « s'absente » du groupe ?

etc

Si d'une façon générale, en effet, le groupe permet d'organiser la contenance nécessaire à la confiance des participants et ainsi à la liberté et à la pluralité de leurs expressions, tous les groupes confrontent à certains processus psychiques, qui conditionnent la réalisation de la tâche menée par l'animateur.

L'apprentissage suscite des craintes mettant en question l'estime de soi, l'idéalisation du savoir, la rationalisation des émotions...

Le soin met au travail le rapport au corps, à la maladie, à la mort...

La création artistique a des enjeux narcissiques...

La Boule à Neige, 39, rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble

Courriel : christine.jakubowicz@intermediationsorg

www.intermediations.org

tél. : 06 80 23 51 93

n°ADELI 389302126

Membre de Apsylien-REC, Lyon

Quelles que soient les tâches que se donne un groupe, le seul fait d'être en groupe modifie les relations à travers la présence physique, les résonances multiples, les rapports du groupe avec l'extérieur, qu'il convient de comprendre au-delà de ce que chaque participant peut y vivre.

L'animateur, lui-même, doit pouvoir trouver sa position propre, dans la conduite du groupe, pour l'avancement de la tâche, comme pour la progression des participants au groupe. Pour cela, il doit repérer ses propres comportements, ses réactions et ses freins psychiques face au groupe.

Cette formation s'adresse donc à toute personne qui travaille avec des groupes et qui souhaite comprendre les spécificités des relations dans le groupe, la nature et les organisateurs du travail qui est conduit et la manière de repérer et dépasser les obstacles à ce travail.

Cadre de la formation :

La formation a lieu à :

La Boule à Neige*, 39, rue Abbé Grégoire, 38000 Grenoble

Elle est constituée de 7 journées, de 9h à 12h15 puis de 13h45 à 17h.

Elle débutera dès la constitution d'un groupe de 6 personnes et jusqu'à 10 personnes.

Prochaines dates prévues en 2012 :

les jeudi : 19 janvier, 8 mars, 3 mai, 21 juin, 13 septembre, 25 octobre et 13 décembre.

* Tram A ou bus 32 : arrêt St Bruno

En voiture : parking Lionel Terray, à l'angle des rues Nicolas Chorier/Abbé Grégoire

Formation à la demande de groupes ou d'institutions :

Le programme peut également être adapté à la demande spécifique d'une institution qui le souhaite pour son équipe.

Des groupes « par profession » peuvent aussi être constitués : éducateurs, enseignants, professions de santé...

Des modules de spécialisation sont également disponibles : groupes à médiations, groupe et corps, groupe d'enfants et adolescents ou peuvent être élaborés sur demande.

Animation :

Christine Jakubowicz, psychologue clinicienne d'orientation analytique,
Diplômée de l'Université de Paris V, en psychologie et psychopathologie des groupes et des institutions ; formée à l'analyse de groupe et au psychodrame.

Membre de l'Association de la psychanalyse des liens (Apsylien-REC)

Intervient en institutions du secteur médico-social et éducatif (enfants-adultes) en analyse des pratiques et formation, et en cabinet, en groupes de parole et d'analyse, groupes à médiation, groupes de formation, pour des professionnels et des particuliers.

Pour les groupes de spécialisation il est fait appel en outre à des psychologues spécialisés sur les sujets traités.

Déroulement d'une journée de formation :

La formation repose sur une appropriation progressive des conditions du fonctionnement groupal par une mise en situation de groupe et l'élaboration simultanée par les participants des connaissances théoriques et des pratiques des participants.

matin

Echange/questions/exposé	1h30
<i>Pause 15mn</i>	
Elaboration de situations de groupe	1h30

Après-midi

Echange/questions/exposé	1h
Groupe opératif	1h
<i>Pause 15mn</i>	
Restitution/échanges/questions	1h

Le groupe opératif est une conception du groupe proposée par l'école de psychologie sociale argentine dans laquelle les participants, animateur compris, sont détenteurs d'un « savoir implicite » les concernant, eux-mêmes et leurs modes de relation aux autres ainsi que la tâche qu'ils se proposent d'accomplir en groupe.

La méthode proposée permet aussi de faire l'expérience du groupe et d'en comprendre les mécanismes spécifiques.

Chaque journée pourra faire l'objet de la distribution d'un texte et/ou d'une bibliographie.

Tarif :

Inscription individuelle (hors institution) sur l'ensemble des journées : 650 euros.

Inscription par l'institution (formation continue) : 900 euros par personne.

Forfait possible en cas d'inscriptions multiples dans une même institution.

Tarif adapté pour une formation intra-institution et toute demande spécifique.

L'inscription est effective à réception d'un acompte et fait l'objet d'une convention avec la personne ou l'institution.

Christine Jakubowicz, psychologue

39, rue Abbé Grégoire

38000 Grenoble

tél. : 06 80 23 51 93

Programme

Jour 1

Les dynamiques de groupe.

Différents « points de vue » sur le groupe : comme objet, lieu d'interrelations, lieu et moyen d'expression de l'inconscient; l'écoute groupale.

Jour 2

Le groupe dans la construction identitaire de l'individu

Groupe interne, groupe primaire, groupe secondaire.

Le groupe dans l'institution.

Jour 3

Le cadre du groupe

Dimensions spatiale et temporelle du groupe.

Dispositifs, tâche et fonctions du groupe.

Jour 4

Les processus de groupe.

Notion de champ du groupe; la pensée, les affects, la présence physique..

De la tâche explicite à la tâche implicite.

Jour 5

Les processus de groupe.

Les relations et l'inconscient dans le groupe : représentation mutuelle, alliances inconscientes, rôles et places, associations verbales.

Jour 6

Les difficultés de l'animation

Les diverses positions de l'animateur; l'observation ; la co-animation

Conditions et modalités de la transformation dans le groupe.

Jour 7

Les situations particulières du groupe

Le groupe et l'individu : des indications à la mise en récit du groupe

Les différentes configurations du groupe : formation, thérapie, animation...